



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

**PLANO DE AÇÃO 2025**

**1.0 IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

Entidade: Associação de Estudos, Pesquisas e Auxílio às Pessoas com Alzheimer.	CNPJ: 16.738.827/0001-37
Endereço: Rua Edson Nobre de Lacerda, 260 – Santana	CEP: 85.070-330
Telefone: (42) 3304-5458	E-mail: <a href="mailto:associacaoaepapa@gmail.com">associacaoaepapa@gmail.com</a>
Responsável: Juliana Sartori Bonini	Função: Presidente
CPF: 892.793.790-20	RG: 60.616.725-04
Inscrição Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS): Número 22 Inscrição Conselho Municipal dos Direitos do Idoso (CMDPI): Número 02/2021 Certificado de Utilidade Pública Municipal: 2144/2013 Certificado de Utilidade Pública Estadual: 327/2016 Certificado de Entidade Beneficente : 119/ 2020	

**2.0 ATUAÇÃO:**

(X) Atendimento e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa;

(X) Políticas sociais básicas, previstas na Lei 8.842, de 04 de janeiro de 1994; e na Lei municipal nº 3228/2021.

**3.0 FINALIDADES ESTATUTÁRIAS**

Art. 2º - São os seguintes fins da AEPAPA:

Art. 2º - A Associação tem por finalidade realizar orientação e acompanhamento de ação de caráter continuado, permanente e planejado; na área Social e da Saúde com atendimento em domicílio para



## ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM ALZHEIMER

Pessoas com Doença de Alzheimer a fim de prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social. Área de Atuação: Guarapuava/PR.

I – Prestar apoio, orientação e informação em domicílio aos familiares e a pessoa com Doença de Alzheimer, visando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários;

II – Assegurar um espaço para encontros intergeracionais com ênfase no envelhecimento saudável e na doença de Alzheimer;

III – Realizar, fomentar e divulgar estudos e pesquisas sobre o Alzheimer às famílias e à comunidade;

IV – Prevenir situações de exclusão, isolamento social ou abrigamento institucional da pessoa idosa com Doenças de Alzheimer;

V – Complementar o trabalho social com famílias, prevenindo a ocorrência de situações e vulnerabilidade e risco social. Com foco na qualidade de vida, exercício da cidadania e inclusão na vida social, em caráter preventivo pelo serviço;

Art. 3º - Na consecução de tais objetivos Associação de Estudos, Pesquisas e Auxílio às Pessoas com Alzheimer (AEPAPA) poderá elaborar pesquisas e publicações na Área Social e de Saúde, bem como participar na formação de pessoal técnico relacionados com seus fins, cabendo o seguinte:

I – Atividades realizadas pela equipe de referência dentro da área de Assistência Social.

a) A prestação de serviços e o desenvolvimento de ações voltadas para o atendimento das necessidades básicas dos idosos, contando com possíveis encaminhamentos para rede socioassistencial;

b) O estímulo à criação de incentivos e de alternativas de atendimento ao idoso, dentro de centro de convivência da família e atendimentos domiciliares;

c) A promoção de simpósios, de seminários e encontros específicos;

d) O planejamento, a coordenação, a supervisão e o financiamento, de estudos, levantamentos, pesquisas e publicações sobre a situação social do idoso;

e) O desenvolvimento de outras ações que fizerem-se necessárias na área.

I – Atividades realizadas pela equipe complementar da área de Saúde:

a) A prevenção, a promoção, a proteção e cuidados paliativos da saúde do idoso, mediante ações específicas, tais como a visita domiciliar;



## ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM ALZHEIMER

- b) A realização de estudos, para detectar o caráter epidemiológico de determinados agravos à saúde do idoso, como visitas de prevenção, tratamento e reabilitação;
- c) O planejamento, a coordenação, a supervisão e o financiamento de estudos, levantamentos, pesquisas e publicações sobre a situação de saúde do idoso e familiares; d) A difusão de informação e orientação a respeito da saúde do idoso as famílias e idosos, dentro do centro de convivência familiar.
- e) A difusão à população, de informações sobre o processo de envelhecimento;
- f) Outras atividades que fizerem-se necessárias na área.

Parágrafo Único: Todo e qualquer estudo que envolva os pacientes analisados pelos representantes da Associação somente será publicado com o consentimento dos mesmos.

### **4.0 OBJETIVOS:**

A Associação tem por finalidade realizar orientação e acompanhamento por meio de ações de caráter continuado, permanente e planejado, com atendimento em domicílio para pessoas idosas com doença de Alzheimer, com intuito de prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social, de isolamento social e abrigamento institucional, por intermédio do trabalho realizado pela equipe de referência e equipe complementar. Assim como proporcionar atendimento em grupos dentro dos projetos de convivência realizados dentro da entidade.

### **4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- I – Prestar apoio, orientação e informação em domicílio aos familiares e a pessoa com doença de Alzheimer, visando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários;
- II – Assegurar um espaço para encontros intergeracionais com ênfase no envelhecimento saudável e na doença de Alzheimer;
- III – Divulgar estudos e pesquisas sobre a doença de Alzheimer aos familiares e a comunidade;
- IV – Prevenir situações de isolamento social ou abrigamento institucional da pessoa idosa com doença de Alzheimer;



## ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM ALZHEIMER

V – Complementar o trabalho social com famílias, prevenindo a ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social. Com foco na qualidade de vida, exercício da cidadania e inclusão na vida social, em caráter preventivo, pelo serviço.

I - Oferecer atividades psicoterapêuticas que estimulem os processos cognitivos do idoso, como sua memória, raciocínio, associação, pensamento e linguagem;

II - Acompanhar os cuidadores do idoso com a psicoterapia, orientação, auxílio e apoio psicológico;

III - Desenvolver atividades de grupo para apoio psicológico e troca de experiência entre cuidadores e/ou idosos.

I - Pesquisar necessidades de vivências dos idosos com Alzheimer;

II - Aplicar atividades pedagógicas que estimulem o desenvolvimento cognitivo( habilidades de memória, atenção, raciocínio)

III - Desenvolver de dinâmicas de grupo;

IV - Proferir palestras sobre temas de trabalho social com famílias pertinentes aos cuidadores;

V - Reestabelecer novos hábitos das atividades de vida diária;

VI - Estimular o desenvolvimento individual e coletivo;

VII - Reconstruir as relações interpessoais;

VIII - Contribuir na realização do plano de trabalho geral da associação, em conjunto com os demais profissionais da equipe multidisciplinar;

IX - Realizar atividades de estímulos cognitivos no Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos;

X - Analisar resultados obtidos em cada etapa das atividades visando seu aperfeiçoamento.

### **5.0 ORIGEM DOS RECURSOS:**



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

FONTE	PREVISÃO ANUAL – R\$
Telemarketing/Comunidade de Guarapuava e região	R\$ 215.000,00
Programa Bem Que Se Nota – Nota Paraná	R\$ 4.000,00



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

Festa do Soquete	R\$ 65.000,00
Subvenções (CMAS-FMAS)	R\$ 37.674,00
Emendas Parlamentares	R\$ 35.000,00
<b>Total</b>	<b>R\$ 356.674,00</b>

## 6.0 INFRAESTRUTURA

**6.1 Situação do imóvel:** ( ) próprio ( ) alugado (X) cedido ( ) comodato – período de comodato

### 6.2 Recursos Físicos:

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE
Recepção	01
Sala de Equipe	02
Sala de fisioterapia	01
Sala para realização de oficinas	01
Cozinha	01
Banheiro	01

### 6.3 Equipamentos e veículos:

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE
Kombi	01
Doblô	01



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

#### 6.4 Recursos Humanos:

NOME	CARGO	VINCULO	CARGA HORARIA
Augusto Cesar Souza Pereira	Motorista	CLT	40 horas
Fernanda Correa de Melo	Coordenadora Gestora	CLT	30 horas
Samanta Conceição	Secretária	CLT	40 horas
Eduarda Berbert	Assistente Social	CLT	20 horas

#### 7.0 IDENTIFICAÇÃO DO PROGRAMA, PROJETO E/OU SERVIÇO

Com o intuito de proporcionar aos atendidos e seus familiares uma melhora na qualidade de vida, a AEPAPA em conformidade com a NOB/RH do SUAS, desenvolve projetos e oficinas sob a orientação do profissional Assistente Social pois compreende os benefícios que essas ações podem trazer para a pessoa idosa com diagnóstico de Alzheimer, uma vez que além de desenvolver atividades de estímulo cognitivo, proporciona momentos de escuta, compartilhamento e apoio aos familiares e cuidadores. De acordo com Vizzachi (2015) "O engajamento da família no cuidado está diretamente relacionado à percepção da família sobre os benefícios ou não que as intervenções promovem tanto para a pessoa com DA como para os familiares". Ainda a respeito do trabalho com as famílias e como bem ensina Freire (2000), a educação deve ser usada como um instrumento de mudança no mundo que torna a se transformar sucessivamente, pois este processo não finaliza e leva ao desenvolvimento de um espírito crítico o qual não deve ser deixado de lado ou até mesmo esquecido após essas transformações, para que sejam evitadas novas opressões, ou seja, com a finalidade de trabalharmos a autonomia dos nossos usuários de modo a exercitar uma postura e pensamentos críticos.

Diante do exposto e com base na realidade da AEPAPA, os profissionais da equipe levantaram a demanda e estabeleceram ações que visam minimizar os problemas apresentados por esse público atendido. Desta forma desenvolvem por meio do atendimento domiciliar o acompanhamento das famílias e elaboração de projetos e oficinas com objetivos específicos para atendimento para cada grupo contemplado, conforme será explicado a seguir.

**Acompanhamento Domiciliar:** Será realizado por meio de visitas, através de discussão de caso e elaboração de Plano Individual de Atendimento para ações voltadas à Pessoa Idosa e suas famílias de acordo com as



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

particularidades apresentadas em cada caso com participação e monitoramento contínuo.

**Frequência das Visitas Domiciliares:**

As visitas domiciliares são realizadas, via de regra, com periodicidade mensal. Contudo, dependendo da complexidade da situação apresentada pelo usuário ou da urgência identificada durante o acompanhamento, as visitas podem ocorrer com maior frequência, visando a efetiva proteção e cuidado às famílias acompanhadas.





## ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM ALZHEIMER

**Projeto Envolver-se:** Será realizado em forma de grupo socioeducativo para cuidadores e familiares da Pessoa Idosa. Sob a orientação dos profissionais será organizado a partir de percursos, de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social, são promovidas atividades de artesanato, rodas de conversa, dinâmicas, e ao final de cada encontro é oferecido um lanche aos atendidos.

**Projeto Acolher:** O projeto acontecerá sob a responsabilidade da equipe técnica o qual terá como objetivo prestar atendimento domiciliar e externo aos usuários, cuidadores e familiares. O projeto realizará oficinas de intervenção de estímulo cognitivo comportamental com atividades diversas e multidisciplinares, para atender e estimular adequadamente o quadro específico de cada atendido, levando-se em conta: Comprometimentos sob os aspectos Físicos, Psico-Cognitivos e Comportamentais, bem como, Dinâmica familiar e Social. Serão realizadas atividades externas no domicílio para aqueles que apresentam maior dificuldade de mobilidade e passeios para aqueles que estão menos comprometidos.

**Projeto Finitude:** Será um momento de trocas e reflexões sobre a temática do luto em suas diferentes dimensões mensalmente. A proposta do grupo baseia-se na necessidade terapêutica deste apoio multiprofissional às pessoas em sofrimento decorrente do luto, uma vez que os grupos visam potencializar as trocas dialógicas, o compartilhamento de experiências e a melhoria no manejo das circunstâncias da vida individual e coletiva. Os grupos auxiliarão na melhora das relações sociais, nos níveis de conhecimento sobre questões discutidas, na capacidade para lidar com situações inerentes ao transtorno sofrido, ou na confiança e alívio emocional.

**Projeto Boas-Vindas- Acolhimento na Jornada com Alzheimer:** O projeto Boas-Vindas, acontecerá na sede da AEPAPA, com o objetivo de oferecer um ambiente acolhedor e informativo para os indivíduos que estão iniciando sua jornada com o diagnóstico de Alzheimer. Este momento é marcado por dúvidas e preocupações, e o projeto busca suprir essas necessidades por meio de atividades que promovem a compreensão, apoio emocional e a integração à comunidade da AEPAPA. O projeto tem como objetivo principal criar um espaço de diálogo aberto e solidário, abordando questões fundamentais sobre o Alzheimer, oferecendo suporte emocional e informando sobre o trabalho desenvolvido na Entidade.

**Interlocução com CRAS E CREAS :** Ocorre de forma contínua e colaborativa, por meio de encaminhamentos formais e articulações intersetoriais e participação em reuniões de rede.



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

Essa comunicação visa garantir o acompanhamento adequado das famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade, assegurando a efetividade das ações socioassistenciais.

**Segue abaixo cronograma dos projetos e oficinas a serem realizadas no ano de 2025:**



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

Tabela 1 - Data, projetos a serem realizados, responsável e ação realizada:

DATA	PROJETO/ATIVIDADE	RESPONSÁVEL	AÇÃO REALIZADA
Janeiro /2025	Envolver-se	Equipe técnica	Boas vindas
Fevereiro/2025	Acolher	Equipe técnica	Roda de conversa
Março/2025	Acolher	Equipe técnica	Dia da Mulher- Café, brindes e massagem.
Abril/2025	Boas Vindas	Equipe técnica	Orientações para os novos inscritos
Abril/2025	Envolver-se	Equipe técnica	Estímulo Cognitivo
Maio/2025	Envolver-se	Equipe técnica	Estímulo Cognitivo
Maio/2025	Dia das Mães	Equipe técnica	Chá em comemoração Dia das Mães
Junho/2025	Envolver-se	Equipe técnica	Atividade em Grupo
Julho/2025	Acolher	Equipe técnica	Piquenique- comemoração a amizade
Agosto/2025	Acolher	Equipe técnica	Dia dos Pais- café e bingo
Setembro/2025	Acolher	Equipe técnica	Chá Aniversário AEPAPA
Outubro/2025	Acolher	Equipe técnica	Outubro Rosa
Outubro/2025	Envolver-se	Equipe técnica	Oficina Música (ARTE- Unicentro)
Novembro/2025	Envolver-se	Equipe técnica	Atividades em Grupo



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

Dezembro/2025	Envolver-se	Equipe Técnica	Oficina – Fotos Enfeites de Natal
Dezembro/2025	Envolver-se	Equipe Técnica	Cantata de Natal
Dezembro/2025	Envolver-se	Equipe Técnica	Encerramento

## **7.2 Público alvo**

Atender os usuários com Alzheimer e suas famílias, executando o Serviço de Proteção Social Básica no Domicílio e desenvolver atividades de grupos domiciliados no município de Guarapuava/ PR.

## **7.3 Capacidade de atendimento**

Aproximadamente 40 (mensal) pessoas idosas com Alzheimer e suas famílias.

## **7.4 Abrangência Territorial**

Guarapuava-PR e Região.

## **7.5 Entidade Executadora e Endereço**

Associação de Estudos Pesquisas e Auxílio às Pessoas com Alzheimer, Rua Edson Nobre de Lacerda 260 e 265, Santana.

## **7.4 Recursos Financeiros utilizados:**

Associação de Estudos, Pesquisa e Auxílio às Pessoas com  
AlzheimerRua Edson Nobre de Lacerda, 260 - CEP: 85070-330  
Guarapuava/Pr



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

FONTE	PREVISÃO ANUAL – R\$
Telemarketing/Comunidade de Guarapuava e região	R\$ 215.000,00
Programa Bem Que Se Nota – Nota Paraná	R\$ 4.000,00
Festa do Soquete	R\$ 65.000,00



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

Subvenções (CMAS-FMAS)	R\$ 37.674,00
Emendas Parlamentares	R\$ 35.000,00
<b>Total</b>	<b>R\$ 356.674,00</b>

## **8.0 IMPACTOS ESPERADOS A PARTIR DA INTERVENÇÃO PARTICIPATIVA E INTERATIVA COM OS USUÁRIOS.**

O trabalho social é essencial ao serviço para chegar ao impacto esperado, sendo fomentação da participação dos usuários, através da acolhida, escuta qualificada, estudo social, diagnóstico socioeconômico, monitoramento e avaliação do serviço, orientação e encaminhamento para a rede de serviços locais, construção de plano individual e/ou familiar de atendimento, orientação sócio familiar, referência e contra referência, informação, comunicação e defesa dos direitos, apoio à família na sua função protetiva, articulações da rede de serviços socioassistenciais, articulação com serviços de outras políticas públicas setoriais, articulação interinstitucional com os demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos, mobilização para exercício da cidadania, estímulo ao convívio e de redes sociais de apoio, estes serviços pautados na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (2009).

O serviço contribui com a promoção do acesso de pessoas com deficiência, e pessoas idosas aos serviços de convivência e fortalecimento de vínculos e a toda rede socioassistencial aos serviços de outras políticas públicas, entre elas a educação, trabalho, saúde, transporte especial e programas de desenvolvimento e acessibilidade, serviços setoriais e de defesa de direitos e programas especializados de habilitação e reabilitação;

A Entidade desenvolve ações extensivas aos familiares, de apoio, informação, orientação e encaminhamento, com foco na qualidade de vida, exercício da cidadania e inclusão na vida social, ressaltando o caráter preventivo do serviço;

- Prevenir agravos que possam desencadear rompimento de vínculos familiares e sociais;
- Prevenir confinamento de idoso e/ou pessoas com deficiência;
- Identificar situações de dependência;
- Colaborar com redes inclusivas no território;



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

- Prevenir o abrigamento institucional de pessoas com deficiência e/ou pessoas idosas com vistas a promover a sua inclusão social;



## ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM ALZHEIMER

- Sensibilizar os grupos comunitários sobre direitos e necessidades de inclusão de pessoas com deficiência e pessoas idosas, buscando a desconstrução de mitos e preconceitos;
- Desenvolver estratégias para estimular e potencializar recursos das pessoas com deficiência a pessoas idosas, de suas famílias e da comunidade no processo de habilitação, reabilitação, e inclusão social;
- Oferecer possibilidades de desenvolvimento, habilidades e potencialidades, a defesa de direito e o estímulo à participação cidadã;
- Incluir usuários e familiares no sistema de proteção social e serviços públicos, conforme necessidades, inclusive pela indicação de acesso a benefícios e programas de transferência de renda;
- Contribuir para resgatar e preservar a integridade e a melhoria da qualidade de vida dos usuários;
- Contribuir para construção de contextos inclusivos;
- Encaminhamento, avaliação, acompanhamento para a Rede de Proteção Social feita pelo Serviço Social para o suporte desta área, e outros segmentos se necessários para o usuário.

O trabalho social na AEPAPA é essencial para chegar ao impacto esperado, sendo fomentação da participação dos usuários.

### **9.0 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

A equipe técnica realizará acompanhamento sistêmico dos projetos, monitoramento com Relatório de Progresso e Avaliação Final de Resultados expondo indicadores que satisfaçam as necessidades dos usuários até a definição de um feedback eficiente.

Para o acompanhamento, os dados serão coletados e mensurados mensalmente, para elaboração de um relatório anual. Serão definidos dois critérios para nortear o monitoramento: eficácia e pontualidade, demonstrando que a atividade foi realizada dentro do prazo previamente definido, atingindo seus objetivos. Cada projeto apresentará relatórios de cada atividade desenvolvida.

Guarapuava, 28 de julho de 2025.

Juliana S. Bonini  
Presidente

Eduarda Berbert  
Assistente Social





ASSOCIAÇÃO DE ESTUDOS PESQUISA E AUXÍLIO ÀS PESSOAS COM  
ALZHEIMER

**10. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal da instituição, DECLARO, sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Guarapuava, 28 de julho de 2025.

Juliana Sartori Bonini

Presidente