



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

DADOS CADASTRAIS			
NOME DA INSTITUIÇÃO: Associação de Estudos, Pesquisas e Auxílio às Pessoas com Alzheimer.		CNPJ: 16.738.827/0001-37	
TIPO DE ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL:		<input checked="" type="checkbox"/> Sem Fins Lucrativos	
		<input type="checkbox"/> Cooperativa	
		<input type="checkbox"/> Religiosa	
ENDEREÇO: Rua Edson Nobre de Lacerda nº 260			
BAIRRO: Santana	CIDADE: Guarapuava	UF: PR	CEP: 85.070-330
E-MAIL: servicosocial.aepapa@gmail.com associacaoaepapa@gmail.com	TELEFONE: (42) 3304-5458		
NOME DO DIRIGENTE DA OSC: Juliana Sartori Bonini		CPF: 892.793.790-20	
PERÍODO DE MANDATO:	RG/ÓRG EXPEDIDOR: 60.616.725-04	CARGO: Presidente	
ENDEREÇO DIRIGENTE: : Rua Capitão Rocha		CEP: 85012-255	
INSCRIÇÃO CMAS:			
NUMERO: 22	DATA: 07/2014	VENCIMENTO: 05/12/2025	
TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO DO PROJETO			
NOME	CPF		
Eduarda Berbert	110.847.759-30		
IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS SOCIOASSISTENCIAIS (Conforme a Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais- Resolução 109/2009/ CNAS ou Resolução 27/11 para Entidades de Assessoramento, garantia de Direitos, Resolução 033 e 034/2011/CNAS – Nível de Proteção)			
<input checked="" type="checkbox"/> Proteção Social Básica			
<input type="checkbox"/> Proteção Social Especial de Média Complexidade			
<input type="checkbox"/> Proteção Social Especial de Alta Complexidade			
<input type="checkbox"/> Assessoramento			
<input type="checkbox"/> Outra: _____			

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

A. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS :

PÚBLICO ALVO: Pessoas diagnosticadas com a doença de Alzheimer, seus cuidadores e familiares.



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

São os seguintes fins da AEPAPA:



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

Art. 2º - A Associação tem por finalidade realizar orientação e acompanhamento de ação de caráter continuado, permanente e planejado na área Social com atendimento em domicílio para Pessoas diagnosticadas com a doença de Alzheimer, seus cuidadores e familiares. Área de atuação: Guarapuava/PR.

I – Prestar apoio, orientação e informação em domicílio aos familiares e a pessoa com Doença de Alzheimer;

II – Assegurar um espaço para encontros intergeracionais com ênfase no envelhecimento saudável e na doença de Alzheimer;

III – Realizar, fomentar e divulgar estudos e pesquisas sobre o Alzheimer às famílias e à comunidade;

IV – Prevenir situações de exclusão, isolamento social ou abrigamento institucional da Pessoa Idosa com a Doença de Alzheimer;

V – Complementar o trabalho social com famílias, prevenindo a ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social, com foco na qualidade de vida, exercício da cidadania e inclusão na vida social, em caráter preventivo pelo serviço;

Art. 3º - Na consecução de tais objetivos Associação de Estudos, Pesquisas e Auxílio às Pessoas com Alzheimer (AEPAPA) poderá elaborar pesquisas e publicações na Área Social e de Saúde, bem como participar na formação de pessoal técnico relacionados com seus fins, realizando:

I – Atividades realizadas pela equipe de referência dentro da área de Assistência Social:

a) Realizamos a prestação de serviços e desenvolvemos ações voltadas para o atendimento das necessidades básicas da Pessoa Idosa, contando com possíveis encaminhamentos para rede socioassistencial;

b) Realizamos à criação de incentivos e de alternativas de atendimento a Pessoa Idosa, dentro de centro de convivência da família e atendimentos domiciliares;

c) Contamos com a promoção de simpósios, de seminários e encontros específicos;

d) Planejamos, coordenamos e supervisionamos o financiamento, de estudos, levantamentos, pesquisas e publicações sobre a situação social da Pessoa Idosa;

e) Desenvolvemos ações que se fizerem necessárias na área.

I – Atividades realizadas pela equipe complementar da área de Saúde de forma voluntária:

a) Foi realizada a prevenção, a promoção, a proteção e cuidados paliativos da saúde da Pessoa Idosa, mediante ações específicas, tais como a visita domiciliar;

b) Realizamos estudos, para detectar o caráter epidemiológico de determinados agravos à saúde da Pessoa idosa, como visitas de prevenção, tratamento e reabilitação;

c) Realizamos a orientação a respeito da saúde da Pessoa Idosa as famílias dentro do centro de convivência familiar.

d) Informamos a população sobre o processo de envelhecimento;

Todo e qualquer estudo que envolva os pacientes analisados pelos representantes da Associação somente será publicado com o consentimento dos mesmos.

B. OBJETIVOS:



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

Garantir o atendimento a Pessoas diagnosticada com a doença de Alzheimer, seus cuidadores e familiares, ofertado pela equipe multiprofissional, através dos serviços socioassistenciais no domicílio e a realização de grupos e projetos. A Associação tem por finalidade realizar orientações e acompanhamento das ações de caráter continuado, permanente e planejado, com atendimento em domicílio e realização de grupos e projetos para Pessoas Idosas diagnosticadas com a doença de Alzheimer, seus cuidadores e seus familiares, no intuito de prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social, por intermédio do trabalho realizado pela Assistente Social. A AEPAPA também busca proporcionar acompanhamento psicológico domiciliar para a Pessoa Idosa diagnosticadas com a doença de Alzheimer, seus cuidadores e familiares. O serviço articula-se com as atividades e atenções nos demais serviços socioassistenciais, nas diversas Políticas Públicas e com os demais órgãos de garantias de direitos. Visa o fortalecimento de vínculos através do convívio em grupo, superação das situações de risco pessoal e/ou social, a promoção da qualidade de vida dos usuários atendidos.

C. ORIGEM DOS RECURSOS:

FONTE	PREVISÃO ANUAL – R\$
Termo de Fomento CMAS 2021 (projeção de recebimento)	R\$ 30.899,40
Festa do Soquete	R\$ 60.000,00
Promoções e eventos/colaboradores	R\$ 5.000,00
Emenda Parlamentar nº 202130410002	R\$ 75.000,00
Telemarketing/Comunidade de Guarapuava e Região	R\$ 200.000,00
Programa Bem Que Se Nota – Nota Paraná	R\$ 10.000,00

D. INFRA-ESTRUTURA

Terreno de 1.188 m²

Área construída em alvenaria 151,69 m²

Casa: 151,69 m²

Recepção	Sala De Fisioterapia
Sala de atendimento Multiprofissional	Sala de Convivência
Cozinha com equipamento de panificação	Sala Administrativo
Sala Jurídico	Área de Serviço
Almoxarifado	Escadas de entrada secundária.

LITAGEM DE EQUIPAMENTOS COZINHA

ITEM	QUANTIDADE



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

Fogão industrial 4 bocas com forno	01
Geladeira Industrial Inox 4 Portas	01
Geladeira Branca 2 portas	01
Pia branca com cuba de inox- 2 portas e 2 duas gavetas	01
Liquidificador inox	02
Batedeira Planetária 5L. 6 Velocidades Elétrica	01
Multi processador	02
Extrator de Frutas Turbo 1 Litro	02
Mesa/Bancada de Inox	02
Mesa 130x80	01
Forno Elétrico Fischer Grl - 44L	01
Forno Microondas 45L.	01
Lixeira redonda, pedal metal,93L.	02
Caixa tampa 10L.	10
Assadeira	03
Forma de torta	04
Leiteira, cabo de madeira	03
Chaleira Reta	03
Caçarola nº 16	01
Caçarola nº 18	01
Caçarola nº 22	01
Caçarola nº 24	01
Caçarola nº 35	01
Panela de Pressão 6L.	02
Xícara e Pires para café	40
Prato raso	40
Faca Inox conjunto com 06peças	07
Garfo Inox conjunto com 06peças	07



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

Colher inox conjunto com 06peças	07
Conjunto de facas athus colorido	03
Termômetro digital espeto	03
Pegador Multiuso inox	02
Pegador Massa inox	02
Peneira 16cm inox	03
Ralador 04 faces	03
Balança de cozinha	03
Tabua de corte	03
Estante de aço cinza	02
Copo medidor	03
Jarra 1,3L.	03
Jogo de Copos 7 Peças	01

SALA FISIOTERAPIA

ITEM	QUANT.	DESCRIÇÃO
1.	1	Maca fixa com regulagem de altura
2.	1	Espaldar madeira(barra de ling)
3.	1	Escada auxiliar 2 degraus
4.	1	Neurodyn ibramed – TENS, FES, CORRENTE RUSSA – 04 canais
5.	1	Laser pulse ibramed
5.	1	Caneta laser 830nm
6.	6	Faixas eláticas – thera band diferentes intensidades
7.	1	Bola suíça 75cm
8.	1	Bola suíça 65 cm
9.	1	Bola suíça 55 cm
10.	1	Bola feijão
11.	2	Overboll para exercícios (leve)
12.	1	Suporte de ferro pra 10 halteres



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

13.	2 pares	Halter emborrachados de 0,5kg
14.	3 pares	Halter emborrachados de 1kg
15.	1 par	Tornozeleira de 0,5kg
16.	1 par	Tornozeleira 1kg
17.	3	Suporte individual de parede bola suíça
18.	1	Mesa, carrinho auxiliar de madeira com gaveta
19.	12	Eletrodos auto adesivo 5x5cm
20.	12	Eletrodos auto adesivo 5x9cm
21.	8	Eletrodos auto adesivo redondo
22.	1	Estetoscópio Littman
23.	2	New shaker – terapia vibratória expiratória
24.	2	Respiron – inspirômetro de incentivo
25.	1	Esfignomanômetro
26.	1	Oxímetro de dedo portátil
27.	3	Disco de equilíbrio
28.	2	Rolo de posicionamento
29.	1	Ultrasson para fisioterapia
30.	1	Neurodyn portátil TENS
31.	1	Minibike
32.	2	Biombo
33.	1	Cadeira de rodas simples
34.	1	Cadeira de banho dobrável
35.	2	Andador dobrável articulado
36.	2	Travesseiro clínico grande
37.	2	Travesseiro clínico pequeno
38.	1	Cunha grande de posicionamento
39.	2	Rolo meia lua posicionamento
40.	1	Rolo E.V.A
41.	1	Mocho com encosto
42.	1	Mocho sem encosto
43.	2	Bolsa térmica gel – média



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

44.	2	Bolsa para gelo embrachada
45.	1	Trena antropométrica
46.	1	Balança antropométrica digital
47.	1	Estetoscópio Littman
48.	1	Gel condutor – 5kg
49.	2	Gel condutor bisnaga
50.	1	Microcomputador

SALA GESTÃO

ITEM	QUANTIDADE
Cadeiras	3
Mesa	1
Armario multiuso Balcão pequeno	1 2
Notbook	1
Impressora	1
Cortina Persiana	1
Aquecedor	1

SALA DE CONVIVENCIA

ITEM	QUANTIDADE
Rin light	1
Mesinha com rodinhas pequena	1
Bebedouro	1
Toalhinha/ Bebedouro	1
Mesa grande	1
Cadeiras	8
Lixeira	1
Armário com divisórias	1
RECEPÇÃO	



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

ITEM	QUANTIDADE
Telefone	1
Moldem Internet	2
Sofá 3 lugares	1
Mesa	1
Cadeiras	2
Almofadas	4
Aparelho registro ponto digital	1
Lixeira	2
Cadeira com rodinhas	1
Extintor com suporte	1
Cortina Persiana	1

SALA MULTIPROFISSIONAL

ITEM	QUANTIDADE
Mesa	3
Armários Multiuso	3
Balcão com duas portas	1
Cadeiras	3
Notebook	3



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

VEÍCULOS	
Kombi	1
Fiat Doblô	1

E. IDENTIFICAÇÃO DE CADA SERVIÇO

A AEPAPA buscou prevenir o isolamento social vivido pelos usuários e pelas famílias de pessoas com a doença de Alzheimer: realizando visitas domiciliares, via de regra, com periodicidade mensal. Contudo, dependendo da complexidade da situação apresentada pelo usuário ou da urgência identificada durante o acompanhamento, as visitas podem ocorrer com maior frequência, visando a efetiva proteção e cuidado às famílias acompanhadas.

PROJETO ENVOLVER-SE: O projeto aconteceu *de forma mensal na sede da associação*, onde a equipe desenvolveu atividades manuais e de estímulo cognitivo. O projeto atendeu a Pessoa Idosa com Alzheimer seus cuidadores e familiares.

Público Alvo: Usuários, cuidadores e familiares.

PROJETO FINITULDE: Serviço foi organizado em grupo *de forma quinzenal*, para cuidadores e familiares da Pessoa Idosa realizado em grupo com caráter terapêutico e psicoeducacional. Por meio deste trabalho multiprofissional trabalhando a questão do luto presente nas diferentes fases do Alzheimer, simbolizadas pelas perdas.

Público Alvo: Cuidadores e familiares.

PROJETO ACOLHER: Prestamos atendimento domiciliar e externo *uma vez por semana* aos atendidos seus cuidadores e familiares. Foram realizadas oficinas com atividades externas psicomotoras as quais contribuem para a diminuição das perdas funcionais, melhora da ansiedade, diminuição do estresse, estimula a socialização dos idosos visando com isso a manutenção da qualidade de vida desse grupo.

Público Alvo: Usuários, cuidadores e familiares.

PROJETO PAZ E AFETO: Projeto realizado de forma semanal com ações da prática de YOGA, em parceria com a Usina de Conhecimento de Guarapuava-PR, objetivo do projeto é resgatar a valorização do papel social dos idosos, seus saberes e experiências através de atividades que possibilitem a melhoria da qualidade de vida dos mesmos, contribuindo para o envelhecimento saudável e ativo.

Público Alvo: Usuários, cuidadores e familiares.



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

A Associação teve por finalidade realizar orientação e acompanhamento das ações de caráter continuado, permanente e planejado, com atendimento em domicílio, no intuito de prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social, por intermédio do trabalho realizado pela Assistente Social, Psicólogo (a) e profissionais voluntários.

A psicóloga realizou atividades psicoterapêuticas que estimularam os processos cognitivos da Pessoa Idosa, como sua memória, raciocínio, associação, pensamento e linguagem, além disso buscou orientar e oferecer suporte psicológico aos cuidadores da Pessoa Idosa, principalmente através do desenvolvimento de atividades em grupo para apoio psicológico e troca de experiência entre cuidadores e familiares.

Para as demandas voltadas às necessidades motoras, o fisioterapeuta voluntário realizou orientações e atividades domiciliares, o qual consta em nosso Estatuto Social como atividade complementar.

Área de atuação: Guarapuava/PR.

1. PÚBLICO ALVO:

Pessoas diagnosticadas com a Doença de Alzheimer, seus cuidadores e familiares.

2. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO:

60 usuários de forma mensal.

3. RECURSO FINANCEIRO UTILIZADO:

Recursos próprios oriundos de doações da comunidade e parcerias

DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES REALIZADAS 2024:

Atividades oferecidas	Objetivo	Inicial	Final
Visita domiciliar	Consiste em uma técnica de natureza qualitativa, por meio do qual o profissional diante a realidade social, tem a intenção de conhecê-la, descrevê-la, compreende-la ou explica-la, tendo como lócus o meio social conhecendo a realidade in loco dos usuários Fornecer orientação preventivas para Pessoas	Contínuo	Permanente



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

	diagnosticadas com a doença de Alzheimer, seus cuidadores e familiares.		
Execução de projetos	Prevenir situações de exclusão Prevenir fragilização de vínculos familiares Prevenir abrigamento institucional da Pessoa Idosa com D.A	Contínuo	Permanente
Projeto Envolver-se: Grupo de convivência socioeducativas para cuidadores e familiares da Pessoa Idosa	Serviço realizado em grupo, organizado a partir de percursos, de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social	FEVEREIRO	DEZEMBRO
Projeto Finitude – Grupo de convivência socioeducativas para cuidadores e familiares da pessoa idosa	Serviço realizado em grupo, com caráter terapêutico e psicoeducacional, por meio do trabalho multiprofissional onde é trabalhado a questão do luto presente nas diferentes fases do Alzheimer, simbolizadas pelas perdas.	ABRIL	DEZEMBRO
Projeto Acolher-Paz e Afeto	Serviço Realizado em Grupo com a prática da Yoga que acontece semanalmente em parceria com a Usina de Conhecimento	ABRIL	DEZEMBRO



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES – ASSISTENTE SOCIAL

ATIVIDADES	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEX
Visita domiciliar		X		X	
Cadastro de usuários e encaminhamentos Em rede		X			
Grupo de Convivência		X		X	
Plano de intervenção com o usuário	X				X
Entrega de Benefícios Eventuais		X	X	X	

DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Ação/atividade/projetos/benefícios socioassistenciais	Estratégias	Público Alvo	Capacidade de atendimento	Fonte de Recurso
Serviço domiciliar Será realizada seguindo as normas de segurança estabelecidas pela OMS.	visita técnica planejada dos profissionais: Assistente Social, Psicólogo e equipe complementar (fisioterapeuta), na qual buscam realizar: Escuta qualificada; Orientações a respeito da Doença de Alzheimer; Encaminhamentos para rede socioassistencial; dos usuários conforme seu território; Orientação preventivas para os usuários, cuidadores e familiares, intervenção com a família.	Pessoas Idosas diagnosticadas com a doença de Alzheimer e seus cuidadores e seus familiares.	60 de forma mensal	Recursos próprios oriundos de doações da comunidade.
Serviço de encaminhamento aos demais serviços socioassistenciais	Atendimento individual para orientações aos familiares e cuidadores dos usuários atendidos, encaminhamentos e acompanhamentos referentes aos direitos socioassistenciais, bem como a garantia dos direitos da Pessoa Idosa, prevenindo e/ou atuando nas situações de violação destes.	Pessoas Idosas diagnosticadas com a doença de Alzheimer e seus cuidadores e seus familiares.	60 de forma mensal	Recursos próprios oriundos de doações da comunidade.



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

Ações socioeducativas, execução de projetos e ações em grupo dentro do serviço socioassistencial	Consiste em ações de caráter planejado, valorização do papel social da Pessoa Idosa, seus saberes e experiências através de atividades que possibilitem a melhoria da qualidade de vida	Pessoas Idosas diagnosticadas com a doença de Alzheimer e seus cuidadores e seus familiares.	60 de forma mensal	Recursos próprios oriundos de doações da comunidade e parcerias	
---	---	--	--------------------	---	--

SERVIÇO A DOMICÍLIO, ACOMPANHAMENTO E MONITORAMENTO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Visita, Busca-Ativa, Cadastro de novos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Visita Domiciliar Consiste na visita técnica planejada dos profissionais: Assistente Social, Psicólogo(a)na qual buscam realizar:Escuta qualificada;Orientações a respeito da D.A; Encaminhamentos para rede socioassistencial; Orientação preventivas para o idoso, seu cuidador e familiares, Resolução de conflitos, intervenção com a família		X		X	
Cadastro de Novos Usuários Consiste na visita técnica planejada dos profissionais: Assistente Social, Psicólogo(a), Fisioterapeuta, na qual buscam realizar a triagem e aplicação de testes com preenchimento de fichas dentre elas a anamnese, Orientações sobre a adesão dos atendimentos e projetos realizados pela entidade, onde serão acolhidos como usuários atendidos pela AEPAPA.		X		X	
Realização de ações e projetos A Associação conta com a execução de vários projetos onde cada um busca atender uma demanda específica.			X		X



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

4. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:

QUANT	CARGO	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIOS
1	Assistente Social	Nível Superior	30h	R\$3.311,00
1	Psicólogo	Nível Superior	20h	R\$1.600,67
1	Secretário	Nível Médio	40h	R\$1.692,00
1	Administrativo e Financeiro	Cursando Superior	40h	R\$4.838,00
1	Assessoria Jurídica	Nível Superior com Mestrado	30h	R\$ 3.422,00
1	Fisioterapeuta	Nível Superior Cursando Mestrado	10h	VOLUNTARIO
1	Motorista	Ensino médio completo	40h	R\$1.833,00 + R\$ 366,60 (PERICULOSIDADE)

CARGA HORÁRIA DA EQUIPE AEPAPA

EQUIPE TÉCNICA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
GESTÃO	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00
MOTORISTA	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00 13:30 -7:30	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00 13:30 -17:30	08:00-12:00 13:30 -17:3
ADMINISTRATIVO	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00 13:30 -17:30	08:00-12:00 13:30 17:30
ASSISTENTE SOCIAL	08:00-12:00 13:30-17:00	13:30-17:00	08:00-12:00 13:30-17:00	13:30-17:00	08:00-12:00 13:30-16:00
PSICÓLOGA	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:30



Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer

- 5. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL:** Guarapuava- PR e Região.
- 6. ENTIDADE EXECUTORA E ENDEREÇO:** Associação de Estudos Pesquisa e Auxílio às Pessoas com Alzheimer, Rua Edson Nobre de Lacerda 260, Santana.

7. INTERLOCUÇÃO COM CRAS E CREAS :

Ocorre de forma contínua e colaborativa, por meio de encaminhamentos formais e articulações intersetoriais e participação em reuniões de rede. Essa comunicação visa garantir o acompanhamento adequado das famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade, assegurando a efetividade das ações socioassistenciais.

7.1 DEMONSTRAÇÃO DA PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS:

A participação dos usuários ocorrerá em todas as etapas de execução deste Plano de Ação. Com as demandas elencadas, nos serviços, programas e/ou projetos, e com a participação na execução destes, coletando sugestões e realizando avaliações constantes e finais.

Guarapuava, 28 de julho de 2025.

Juliana Sartori Bonini
Presidente da AEPAPA

Eduarda Berbert
Assistente Social da AEPAPA